

Jídelní lístek

22.4.2024 Pondělí	Přesnídávka	Kaše vločková s máslem a kakaem [1,7], čaj černý s citrónem
	Polévka	Pol.minestrone [1,7,9]
	Oběd 1	Sekaná pečeně [1,3,6,7,10], bramborová kaše [7], makedonský salát, čaj černý s citrónem, voda ochucená mátou
	Svačina	Pomazánka ze sýra Fenix [7], chléb kyjevský [1], čaj černý s citrónem
23.4.2024 Úterý	Přesnídávka	Pomazánka vaječná s mrkví [3,7,10], kaiserka [1.6.11], caro [1,7]
	Polévka	Pol.hustý česnekový krém [1,6,7]
	Oběd 1	Krůtí nudličky s rajčaty a jarní cibulkou [1], dušená rýže, čerstvá zelenina (fr.dr.), čaj jahoda se smetanou, voda ochucená mátou
	Svačina	Pomazánka z olejovek [4,7,10], chléb otický [1], čaj jahoda se smetanou
24.4.2024 Středa	Přesnídávka	Pomazánka hanácká [7], chléb podhoral [1], cola cao [1.6.7]
	Polévka	Pol.zeleninová se sýrovým kapáním [1,3,7,9]
	Oběd 1	Hrachová kaše s cibulkou [7], teplá šunka [6], chléb opavský [1,6,7], kyselý okurek ZŠ [10], ovoce, čaj borůvka s rakytníkem, voda ochucená citrónem
	Svačina	Pomazánka z kuřecího masa s ředkvičkami [7], raženka [1], čaj borůvka s rakytníkem
25.4.2024 Čtvrtek	Přesnídávka	Pudink se šťávou [1,3,7,8], loupáček [1,3], ovocné mléko [7]
	Polévka	Pol.selská [1,3,7,9]
	Oběd 1	Kuřecí maso pečené v jogurtu [1,7], šťouchané brambory, kompot, čaj sladká švestka, voda ochucená mátou
	Svačina	Pomazánka brokolicová [1,3,7], chléb křupák [1,6,7], čaj sladká švestka
26.4.2024 Pátek	Přesnídávka	Kedluben, tradiční pomazánkové [7], chléb hesenský [1,6], horká čokoláda [7]
	Polévka	Pol.zelná [1,7,9]
	Oběd 1	Poděbradské maso [1,7,9], těstoviny [1,3], džus, voda ochucená pomeranči, mléčný nápoj zš [7], ovoce
	Svačina	Pomazánka ze strouhaného sýra [7], ciabatta [1], čaj hruškový se zázvorem, čaj hruškový se zázvorem

Změna jídelníčku vyhrazena

Skladba JL kontrolována a odsouhlasena nutričním terapeutem.

Zpracoval